

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

***СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ПО ТЕМЕ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ И  
РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ  
МЕДИЦИНА»***

Сентябрь 2022 года

САМАРА

## Книги

1. **Александров В. В.** Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие / В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. - 2-е изд., доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 208 с.

*В учебном пособии отражены основные сведения, знание которых необходимо в практической деятельности врачей любых специальностей. В предлагаемых стандартах и таблицах сгруппированы методы восстановительного лечения, аппаратной физиотерапии с учетом классификации основных групп природных и преформированных физических факторов, правил и показаний назначения лечебных комплексов при конкретных нозологических формах. Такое изложение материала позволяет ориентироваться в большом количестве методов восстановительной медицины, особенностях применения различных групп физических факторов, а также стандартизировать медицинские услуги. Издание предназначено врачам различных специальностей, а также может быть полезно студентам старших курсов медицинских вузов.*

2. **Гурленя, А. М.** Физиотерапия в неврологии / А. М. Гурленя, Г. Е. Багель, В. Б. Смычек. - Москва : Медицинская литература, 2016. - 304 с. : ил.

*Практическое руководство состоит из двух частей. Первая часть знакомит с основными методами физиотерапевтического лечения больных, информируя о физиотерапевтических средствах лечебного воздействия на организм человека, показаниях и противопоказаниях при различных заболеваниях нервной системы. Во второй части приводятся сведения о клинике и симптоматике нервных болезней, излагаются современные методы их физиотерапевтического лечения в зависимости от тяжести патологического процесса, стадии развития заболевания, общего состояния больного и его нервной системы. Для врачей, студентов медицинских ВУЗов.*

3. **Епифанов, В. А.** Практический массаж : атлас : незаменимое наглядное пособие от профессора с 45-летним клиническим опытом / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - Москва : Изд-во "Э", 2015. - 272 с. : ил. - (Медицинская б-ка).

*Профессиональный лечебно-профилактический массаж – искусство, в основе которого лежат серьезные научные знания и практические навыки. Профессора Епифановы, известные ученые и авторы зарекомендовавших себя книг по нелекарственной терапии, раскрывают профессиональные секреты мастерства. Этот полный атлас-справочник позволит полностью овладеть искусством лечебного массажа. Предельно краткие и понятные данные по анатомии человека, его болезням и лечению, обширный иллюстративный материал с крупными фотографиями и наглядными схемами – атлас незаменим для массажистов, врачей мануальной терапии, спортивных врачей, а также врачей и методистов современных фитнес-центров.*

4. **Лазерная терапия в лечебно-реабилитационных и профилактических программах :** клинические рекомендации. Вып. 2 / рук.: М. Ю. Герасименко, А. В. Гейниц. - Москва : [б. и.], 2015. - 80 с.

*Клинические рекомендации разработаны на основе анализа отечественного и международного клинического опыта по применению лазерной терапии сотрудниками ведущих научно-исследовательских клинических институтов по соответствующим направлениям, содержат информацию об алгоритме назначения и использования различных методов лазерной терапии, обладающих доказанной эффективностью по международным критериям. Клинические рекомендации разработаны коллективом авторов с учетом замечаний экспертов и профессионального сообщества, утверждены в соответствии с Федеральным законом № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 г.*

*Структура и содержание клинических рекомендаций отвечает требованиям ГОСТ Р 56034-2014 "Клинические рекомендации (протоколы лечения). Общие положения". Предварительная апробация настоящих рекомендаций проведена в ФГБУ "Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии" Минздрава России и ФГБУ "Государственный научный центр лазерной медицины ФМБА РФ". Клинические рекомендации предназначены для врачей-физиотерапевтов, врачей клинических специальностей, применяющих лазерную терапию в соответствии с Приказом МЗ РФ от 19.05.1992 № 162 и специалистов в области медицинской реабилитации и курортологии.*

5. **Методы физиотерапии в детской дерматологии** / Л. С. Круглова, К. В. Котенко, Н. Б. Корчажкина, С. Н. Турбовская. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 344 с. : ил.

*Анатомо--функциональные особенности строения кожи в детском возрасте определяют специфику не только медикаментозного лечения, но и применения физиотерапевтических методов, в первую очередь с использованием более щадящих режимов при локальных воздействиях. В то же время процедуры общего и рефлекторно-сегментарного действия могут вызывать более выраженные системные реакции с учетом особенностей взаимодействия регуляторных и функциональных систем детского организма. В данной книге освещаются вопросы применения физиотерапевтических факторов в детской практике при наиболее распространенных кожных заболеваниях с учетом персонализированного подхода с применением современных методик. В первой и второй, общих частях издания представлены краткие сведения об этиологии, патогенезе, клинической картине, медикаментозном и физиотерапевтическом лечении основных нозологий детской дерматологии, а также подробно изложены методики по проведению процедур; в третьей, специальной части приведены рекомендуемые методы физиотерапевтических воздействий при наиболее распространенных кожных заболеваниях. Книга может быть полезна специалистам в области физиотерапии, дерматологии, педиатрии, курортологии.*

6. **Москвин, С. В. КВЧ-лазерная терапия** / С. В. Москвин, А. А. Хадарцев. - Москва; Тверь : Триада, 2016. - 168 с. : ил., табл.

*В книге обоснованы принципы и методология комбинированного воздействия электромагнитным излучением оптического (низкоинтенсивное лазерное излучение, НИЛИ) и миллиметрового (КВЧ) диапазонов, представлены новые методики КВЧ-лазерной терапии, в основе которых лежит новый подход к интерпретации механизмов терапевтического (биологического) действия НИЛИ и низкоинтенсивного КВЧ излучений, демонстрирующий их принципиальную общность. Эффективность представленных методик имеет не только глубокое теоретическое обоснование, но и доказана многолетним практическим опытом в качестве технического обеспечения методологии выбраны аппараты «Матрикс» и «Лазмик», поскольку только они позволяют эффективно реализовать методики комбинированной КВЧ-лазерной терапии. Книга рассчитана на физиотерапевтов, специалистов в области лазерной медицины, слушателей специализированных курсов по лазерной терапии и физиотерапии.*

7. **Полунин, Г. С. Физиотерапевтические методы в офтальмологии** / Г. С. Полунин, И. А. Макаров. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : МИА, 2015. - 465 с.

*В книге представлены сведения о современных физиотерапевтических методах лечения в офтальмологии, механизмах лечебного действия основных физических факторов, данные о современной физиотерапевтической аппаратуре, общих и местных показаниях и противопоказаниях. Приведены рекомендации по применению физических методов лечения при определенных нозологических формах глазных заболеваний. Освещены вопросы организации работы физиотерапевтического отделения (кабинета) и техники безопасности. Для практикующих врачей, специализирующихся в области офтальмологии и физиотерапии*

8. **Пономаренко, Г. Н.** Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с

*В учебнике представлены основные разделы общей физиотерапии, рассмотрены современные представления о молекулярных, клеточных, тканевых, органных и системных уровнях действия лечебных физических факторов. Изложены принципы применения лечебных физических факторов, основные показания и противопоказания к их назначению, параметры лечебного воздействия, освещены вопросы дозирования и сочетания процедур, приведены характеристики основных моделей физиотерапевтической аппаратуры. Рассмотрены основы организации физиотерапевтической помощи и санаторно-курортного лечения. Предназначен студентам медицинских вузов, преподавателям, аспирантам и ординаторам, врачам.*

9. **Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы** / К. В. Котенко, В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, Н. Б. Корчажкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 656 с. : ил. - (Библиотека врача-специалиста. Неврология. Реабилитация и восстановительная медицина).

*В руководстве с современных научных позиций рассмотрены вопросы реабилитации пациентов с заболеваниями и повреждениями центральной и периферической нервной системы. Подробно представлено клинико-физиологическое обоснование применения различных средств реабилитации в комплексном лечении больных и инвалидов. Освещены задачи и содержание реабилитационных программ на этапах лечения (стационарное, амбулаторно-поликлиническое, санаторно-курортное лечение). Основу книги составляют современные принципы назначения программ медицинской реабилитации с отдельными нозологиями с использованием двигательного режима, различных методов лечебной физической культуры и массажа, мануальной и физиотерапии, психотерапии, эрготерапии и др. В специальной части руководства изложены частные методики применения средств реабилитации при инсульте, черепно-мозговой травме, повреждении позвоночника и спинного мозга, периферической нервной системы, неврите лицевого нерва. Каждая глава включает клиническую симптоматику и диагностику основного заболевания (повреждения), что позволяет индивидуализировать программы реабилитации. Издание предназначено для неврологов, специалистов-реабилитологов (по лечебной физической культуре, физио- и мануальных терапевтов, массажистов, курортологов), воспитателей, логопедов, а также будет полезно слушателям факультетов повышения квалификации и студентам медицинских вузов.*

10. **Физиотерапия в дерматологии** / Л. С. Круглова, К. В. Котенко, Н. Б. Корчажкина, С. Н. Турбовская. - Москва : Видар-М, 2016. - 304 с. : ил.

*Книга состоит из общей части, отражающей основные физиотерапевтические методы, используемые в дерматологии, и специальной части, в которой приведены краткие сведения об этиологии, патогенезе, клинической картине, медикаментозном лечении неинфекционных и инфекционных заболеваний кожи и наиболее эффективных методах физиотерапии при данных патологиях. В книге обстоятельно изложены показания и противопоказания для проведения физиотерапевтических воздействий, что позволит рационально подходить к их назначению. Материал логично структурирован, доступно изложен, хорошо воспринимается и будет полезен как для практикующих специалистов, так и для научных сотрудников. В целом книга необходима для повышения квалификации специалистов в области физиологии и дерматологии.*

11. **Физиотерапия и курортология.** Кн. 1 / под ред. В. М. Боголюбова. - Москва : Изд-во БИНОМ, 2020. - 312 с. : ил.

*Книга "Физиотерапия и курортология" под редакцией академика РАМН, профессора В.М.Боголюбова написано ведущими специалистами в области физиотерапии, курортологии и медицинской реабилитации. В первой книге*

представлены сведения о медицинской климатологии и климатотерапии, физиологическом действии минеральных вод и лечебных грязей, физико-химических основах влияния физических факторов на организм, механизмах лечебного действия как природных, так и преформированных физических факторов. Значительное место отведено современной отечественной и зарубежной физиотерапевтической аппаратуре, принципам дозиметрии и дозирования различных физических факторов, методикам их применения у больных, а также показаниям и противопоказаниям к использованию данных факторов. Книга предназначена для физиотерапевтов, курортных врачей, специалистов по медицинской реабилитации.

12. **Физиотерапия и курортология.** Кн. 2 / под ред. В. М. Боголюбова. - Москва : Изд-во БИНОМ, 2020. - 312 с.

В книге II описано применение природных и преформированных физических факторов для профилактики, лечения и медицинской реабилитации больных с заболеваниями терапевтического профиля: болезнями сердца и сосудов, легких, включая туберкулез, органов пищеварения, мочевыводящих путей, сахарным диабетом, ожирением, ревматическими поражениями. Приведены методики лечения с учетом особенностей клинического течения заболевания, его формы и стадии, даны показания и противопоказания к назначению того или иного физического фактора. Книга рассчитана на физиотерапевтов, курортных врачей, специалистов по медицинской реабилитации, а также врачей-терапевтов.

13. **Физиотерапия и курортология.** Кн. 3 / под ред. В. М. Боголюбова. - Москва : Изд-во БИНОМ, 2020. - 312 с.

В третьей книге представлены достаточно полные сведения об использовании природных и преформированных физических факторов в целях профилактики, лечения и медицинской реабилитации неврологических, гинекологических, онкологических, стоматологических больных, а также больных с переломами, ранами, с поражением ЛОР-органов, глаз, кожи, с косметическими дефектами. Описаны особенности применения физиотерапии у пожилых. Приведены методы лечения с учетом клиники, формы и особенностей заболевания. Даны показания и противопоказания к назначению физического фактора при конкретном заболевании. Книга предназначена для физиотерапевтов, курортных врачей, специалистов по медицинской реабилитации, а также врачей обозначенных выше специальностей.

14. **Физическая и реабилитационная медицина** : национальное руководство / под ред. Г. Н. Пономаренко ; АСМОК, НОФРМ. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с. : ил. - (Национальные руководства).

Национальное руководство по функциональной диагностике выходит в нашей стране впервые. В нем представлены все современные исследования, проводимые в отделениях и кабинетах функциональной диагностики. Рассмотрен алгоритм проведения и описания исследований, анализа и интерпретации результатов использования аппаратных методов по трем основным направлениям диагностики социально значимых заболеваний: сердечно-сосудистой системы; центральной, периферической и вегетативной нервной системы; функции внешнего дыхания. С помощью методов функциональной диагностики исследуется состояние и других систем организма человека (пищеварительной, эндокринной, органов кроветворения). Особое значение приобретают и полифункциональные исследования. Описаны понятия нормы у здоровых лиц и патологии у больных, а также результат исследований в виде функционального диагноза. Изложены особенности функциональных исследований у детей, физически активных лиц и спортсменов. Книга содержит перечень всех методов функциональной диагностики, а также проект примерных рекомендуемых нормативов затрат рабочего времени для отдельных групп исследований кабинетов/отделений функциональной диагностики Российской ассоциации специалистов функциональной диагностики. В подготовке данного руководства

приняли участие ведущие специалисты России по функциональной диагностике и в смежных областях. Издание предназначено врачам функциональной диагностики и всех клинических специальностей, использующим в работе различные методы функциональной диагностики и их результаты, медицинским сестрам, студентам медицинских вузов, ординаторам и аспирантам.

15. **Физическая и реабилитационная медицина** : национальное руководство / под редакцией профессора Г. Н. Пономаренко ; НОФРМ. - крат. изд. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 512 с. : ил. - (Национальные руководства).

*Национальное руководство содержит рекомендации по физической терапии и реабилитации больных различного клинического профиля, обладающие доказанной эффективностью по международным критериям. Рассмотрены основы нормативно-правового регулирования помощи по отдельным разделам физической и реабилитационной медицины. Руководство предназначено для врачей-физиотерапевтов, специалистов по лечебной физической культуре, медицинской реабилитации, врачей смежных специальностей, преподавателей, студентов старших курсов медицинских вузов и ординаторов.*

16. **Хадарцев, А. А.** Фитолазерофорез / А. А. Хадарцев, В. Г. Купеев, С. В. Москвин. - Москва : Триада, 2016. - 94 с.

*Настоящее руководство разработано на основании анализа отечественного и международного клинического опыта по физической терапии и медицинской реабилитации больных с различными заболеваниями. Оно содержит информацию об алгоритме назначения и использования лечебных физических методов и средств, обладающих доказанной эффективностью по международным критериям. Руководство предназначено врачам-физиотерапевтам, врачам по лечебной физической культуре, врачам по медицинской реабилитации, студентам старших курсов медицинских вузов, интернам, ординаторам, аспирантам.*

#### Статьи из периодических изданий

17. **Аппаратная физиотерапия в лечении ревматических заболеваний** / Д. Е. Каратеев [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2021. - № 2. - С. 31-38.
18. **Бондаренко, В. В.** Исследование эффективности коррекции постожоговых рубцов с применением ER:YAG лазера / В. В. Бондаренко, Д. В. Швидун, Е. А. Батинкина // Физиотерапевт. - 2021. - № 6. - С. 14-27.
19. **Вакуум-интерференц терапия в комплексном лечении пациентов с хроническим бактериальным простатитом** / А. И. Боков [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2021. - № 4. - С. 18-24.
20. **Возможности использования физиотерапии в практике хирурга.** : Обзор литературы / А. М. Морозов [и др.] // Хирург. - 2021. - № 9-10. - С. 63-78.
21. **Гизингер, О. А.** Значение физиотерапевтических методов с использованием лазерного излучения низкой интенсивности в повышении эффективности реабилитационных мероприятий у лиц, перенесших респираторные инфекции вирусной и бактериальной природы / О. А. Гизингер // Терапевт. - 2021. - № 2. - С. 44-50.
22. **Горяев, А. Г.** Динамика качества сна у пациентов с хронической инсомнией на фоне комплексного санаторно-курортного лечения с включением транскраниальной магнитотерапии / А. Г. Горяев, Т. В. Кулишова // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2021. - № 2. - С. 10-16.
23. **Грушина, Т. И.** Ударно-волновая терапия в онкологии: in vitro, in vivo, реабилитация / Т. И. Грушина, И. И. Орлов // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2022. - № 3. - С. 58-65.

24. **Инфракрасное излучение с терагерцевой модуляцией в комплексном лечении пациентов в остром периоде ишемического инсульта** / В. В. Кирьянова [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2021. - № 3. - С. 5-10.
25. **К вопросу о применении лазерной терапии в стоматологии** / Н. Г. Куликова [и др.] // Физиотерапевт. - 2022. - № 1. - С. 33-40.
26. **Карачинцева, Н. В.** Применение физиотерапии при мозговом инсульте с позиций доказательной медицины / Н. В. Карачинцева, Е. Ю. Можейко // Вестник восстановительной медицины. - 2021. - № 1. - С. 27-34.
27. **Комплексный подход для раннего восстановления функции конечности у пациентов после переломов плечевой кости в ее проксимальном отделе** / В. Э. Дубров [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2022. - № 3. - С. 16-24.
28. **Корнова, Н. В.** Электрическое поле ультравысокой частоты (УВЧ-терапия) в практике оториноларинголога. Актуальные подходы и методы физиотерапии / Н. В. Корнова // Терапевт. - 2022. - № 3. - С. 48-52.
29. **Кочеткова, Н. А.** Эффективность локальной и общей магнитотерапии при ранней реабилитации женщин после оперативного лечения рака молочной железы / Н. А. Кочеткова, А. Г. Куликов // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2021. - № 4. - С. 11-17.
30. **Корчажкина, Н. Б.** Применение методов физиотерапии в раннем реабилитационном периоде после оперативных вмешательств у больных с воспалительными заболеваниями челюстно-лицевой области / Н. Б. Корчажкина, В. С. Ржевский // Хирургия. Журнал им. Н. И. Пирогова. - 2022. - № 2. - С. 5-10.
31. **Куликова, Н. Г.** Лазерная терапия у больных, оперированных по поводу ортогнатической патологии / Н. Г. Куликова, З. Г. Жилоков, А. С. Ткаченко // Физиотерапевт. - 2021. - № 2. - С. 32-37.
32. **Марченкова, Л. А.** Актуальные вопросы реабилитации пациентов с переломами позвонков на фоне остеопороза / Л. А. Марченкова // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2022. - № 1. - С. 69-79.
33. **Медицинская реабилитация детей с бронхиальной астмой** / Н. А. Лян [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2021. - № 2. - С. 70-78.
34. **Методы физиотерапии в медицинской реабилитации детей с аноректальными мальформациями: систематический обзор** / Ю. В. Шугина [и др.] // Вестник восстановительной медицины. - 2021. - № 4. - С. 28-34.
35. **Новые возможности галотерапии в профилактике и медицинской реабилитации детей** / А. В. Червинская [и др.] // Физиотерапевт. - 2021. - № 6. - С. 37-47.
36. **Обогащенная тромбоцитами аутологичная плазма в комплексной терапии женщин с рефрактерным "тонким" эндометрием** / И. А. Аполихина [и др.] // Акушерство и гинекология. - 2021. - № 4. - С. 112-119.
37. **Опыт использования минеральных вод в лечении заболеваний органов пищеварения в подмосковном санатории** / С. А. Шахворостова [и др.] // Терапевт. - 2021. - № 6. - С. 15-19. - Библиогр.: с. 19 (12 назв.).
38. **Петрова, М. С.** Медицинская реабилитация детей, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19 / М. С. Петрова, М. А. Хан // Вестник восстановительной медицины. - 2021. - № 4. - С. 4-12.
39. **Применение кинезиотейпирования и низкочастотной импульсной магнитотерапии в медицинской реабилитации спортсменов с посттравматическим отеком нижних конечностей** / В. А. Бадтиева [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2021. - № 3. - С. 45-52.

40. **Применение лазеротерапии при лечении больных профессиональной хронической обструктивной болезнью легких** / Э. Ф. Кабирова, А. И. Борисова, Ф. А. Урманцева, Д. О. Каримов [и др.] // *Терапевт.* - 2021. - № 2. - С. 51-56.
41. **Применение магнитотерапии в лечении и медицинской реабилитации atopического дерматита у детей и подростков** / А. С. Искра [и др.] // *Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.* - 2022. - № 3. - С. 66-74.
42. **Совершенствование технологии протезирования и стационарного этапа реабилитации больных с ампутационными культями бедра** / Р. С. Хасанов, М. Х., Шокиров, Д. Р. Рузибоев, Т. Б. Минасов [и др.] // *Справочник врача общей практики.* - 2021. - № 5. - С. 14-26.
43. **Сравнительная оценка эффективности вибрационных физиотерапевтических методов в ранние сроки после кардиохирургических вмешательств** / А. А. Еременко [и др.] // *Вестник анестезиологии и реаниматологии.* - 2021. - № 6. - С. 80-89.
44. **Современные технологии физиотерапии в медицинской реабилитации детей с мегауретером при сопутствующей нейрогенной дисфункции мочевого пузыря** / И. В. Погонченкова [и др.] // *Физиотерапевт.* - 2021. - № 5. - С. 59-65.
45. **Сравнительный анализ клинической эффективности применения лазерной и радиочастотной денервации у пациентов с первичной невралгией тройничного нерва** / В. А. Бывальцев [и др.] // *Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова.* - 2021. - № 4. - С. 38-43.
46. **Ураева, Я. И.** Опыт применения озонотерапии и гирудотерапии в комплексном лечении генитального эндометриоза / Я. И. Ураева, Е. В. Филатова, И. И. Иванова // *Физиотерапевт.* - 2021. - № 4. - С. 23-29.
47. **Физическая реабилитация детей с перинатальным поражением центральной нервной системы** / М. А. Хан [и др.] // *Физиотерапевт.* - 2021. - № 3. - С. 29-39.
48. **Физические факторы в комплексном лечении пациентов с ревматоидным артритом** / М. Г. Лутошкина [и др.] // *Физиотерапевт.* - 2021. - № 4. - С. 72-80.
49. **Эффективность сочетанного применения физиотерапии для коррекции нарушений обмена углеводов и липидов при метаболическом и постковидном синдромах** / А. А. Беньков [и др.] // *Физиотерапевт.* - 2022. - № 1. - С. 7-17.
50. **Эффекты однократного симультанного воздействия физиотерапевтических факторов на стресс-реализующие и стресс-лимитирующие системы организма** / А. А. Беньков [и др.] // *Физиотерапевт.* - 2021. - № 3. - С. 20-28.