

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

***СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ПО ТЕМЕ
«РАЗЛИЧНЫЕ СИСТЕМЫ
ЛЕЧЕНИЯ:
НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА»***

Январь 2023 года

САМАРА

Книги

1. **Даников, Н. И.** Народная медицина женщинам и мужчинам : в 2 т. Т. 1. : Народная медицина - женщинам / Н. И. Даников. - М. : Келвори, 1995. - 400 с.

В предлагаемой читателю книге автор обобщил многовековой опыт древней и современной народной медицины по лечению и профилактике женских заболеваний: женское бесплодие, нарушения менструального цикла, болезни молочных желез, предложены многие противозачаточные средства на основе безвредных для женского организма лекарственных растений и др. Отдельно представлены довольно подробные рекомендации по косметическому уходу за кожей лица и рук.

2. **Даников, Н. И.** Народная медицина женщинам и мужчинам : в 2 т. Т. 2. : Народная медицина - мужчинам / Н. И. Даников. - М. : Келвори, 1995. - 272 с.

В книге приведены многочисленные рекомендации по лечению и профилактике мужских заболеваний, таких, например, как импотенция, повышенная половая возбудимость, мужское бесплодие, простатит и др.

3. **Домашняя аптека.** - М. : Эксмо-Пресс ; : Лик пресс, 2001. - 320 с.

Природная сила лекарственных растений, проверенные временем рецепты народной медицины, подкрепленные исследованиями современной науки, помогут вам справиться с болезнями и обрести здоровье без применения химических лекарственных средств: Лекарственные растения от А до Я: подробное описание диких и садовых целебных растений с иллюстрациями в алфавитном порядке, рекомендации по их применению в домашних условиях. Советы по правильному сбору, заготовке, хранению лекарственных растений. Распространенные заболевания от А до Я: характеристика, основные симптомы, домашние средства их лечения. Разнообразие способов применения лекарственных растений: настои, отвары, чаи, травяные вина, ванны и ванночки, компрессы, примочки, обертывания. Домашние рецепты от бессонницы, усталости, стресса, депрессии. Рецепты натуральной природной косметики, домашние средства для красоты и здоровья кожи, ногтей, волос: травяные ванночки, тоники, лосьоны, кремы, шампуни, ополаскивания, маски.

4. **Древо целительства / Е. И. Зуев.** - М. : Совет. спорт, 1995. - 112 с.

Космическая энергия питает физический, эмоциональный, духовный мир человека. Правильная естественная циркуляция этой энергии в организме - это здоровье, а неполадки - это болезнь. Как восстановить нормальный энергетический цикл? Более сорока лет посвятил этой проблеме автор книги - Посвященный Целитель Е. И. Зуев, создав БЭСТ - биоэнергетическую систему, включающую в себя разновидности терапии и массажа, растяжки, медицинскую реинкарнацию, кодирование, так называемые "филиппинские операции" (приемы энергетических операций на теле) и другие оригинальные авторские разработки. В книге приведены основные сведения о восточной и западной народной медицине, на которую опирается современная практика целительства. Детально описаны приемы западного - классического, восточного - точечного, а также новых направлений: бесконтактного, идеомоторного и астрологического массажей в сочетании с мануальной терапией и суггестологией. В книгу вошли обширные разделы по восточным направлениям целительства. Множество иллюстраций, специальный справочный материал делают издание уникальным.

5. **Зайцев, С. М.** Заболевания печени, поджелудочной железы и желчного пузыря: лучшие рецепты народной медицины : справочник / С. М. Зайцев. - 2- изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2015. - 140 с.

Автор книги Сергей Михайлович Зайцев - известный врач и популяризатор медицинской науки, а также знаток народных рецептов поможет читателю самостоятельно бороться с болезнями печени, поджелудочной железы и желчного пузыря. В книге кратко рассказывается об анатомии и физиологии человека, а также о тех болезненных состояниях, которые могут быть вызваны сбоем в работе этих внутренних органов.

Книга представляет собой своего рода медицинский справочник, который будет полезен для любого человека, следящего за своим здоровьем и желающего избавиться от беспокоящей его болезни. На страницах справочника приводится краткий симптомокомплекс указанных болезней, даны рекомендации по очищению печени и желчного пузыря, по лечебному питанию, по предупреждению и профилактике заболеваний. Для каждой болезни предлагаются рецепты народной медицины, которые помогут победить недуг.

6. **Малахов, Г. П.** Из сосуда своего : книга о здоровье / Г. П. Малахов, Н. М. Малахова. - Ростов н/Д : Феникс, 1995. - 512 с.

Книга известного автора Г. П. Малахова, выступающего на этот раз в соавторстве с Н. М. Малаховой, вобрала в себя лучшее, что написано в последние годы о здоровье человека. Читателям предлагается богатейший практический опыт, даются полезные советы.

7. **Малахов, Г. П.** Очищение организма и здоровье / Г. П. Малахов, Н. М. Малахова. - Ростов н/Д : Феникс, 1996. - 446 с. : ил. - (Духовное и физическое совершенство).

Очищение организма по праву признано самым сильным методом оздоровления. Г. Малахов предлагает вам правила и законы классического очищения, без соблюдения которых невозможно добиться желаемого результата. На страницах этой книги вы найдете все, что необходимо знать об очищении и о возможных ошибках на пути к успех.

8. **Малахов, Г. П.** Уринотерапия : древние методы, толкование, практика / Г. П. Малахов, Н. М. Малахова. - Ростов н/Д : Феникс, 1995. - 448 с. - (Духовное и физическое совершенство).

В книге речь идет об использовании одного из самых древних и наиболее сокровенных методов самовосстановления человеческого организма - уринотерапии. Метод, который будет разбираться, основан на применении одухотворенной воды - жидкости, прошедшей через организм человека.

9. **Малахов, Г. П.** Учебник по голоданию / Г. П. Малахов, Н. М. Малахова. - Ростов н/Д : Феникс, 1996. - 382 с.

Данный труд является одной из наиболее серьезных работ по вопросам голодания человека. Как во всех других книгах Генезиса, в ней имеются свои "изюминки", которых нет ни в одном другом исследовании голодания. Помимо этого здесь имеются обширные разработки воздействия голодания на первопричины болезней, которые напрочь отсутствуют в работах других авторов. Например, влияние голода на наше сознание, правильный выбор для себя голодания с учетом индивидуальной конституции, возраста и сезонов года. Вы узнаете из этой книги, что действительно может голод сделать применительно к вашему здоровью и сознанию, сколько и как необходимо голодать в том или ином конкретном случае. Одним словом, это добротное учебное пособие, освещающее голодание как науку о человеке и его возможностях.

10. **Минеджян, Г. З.** Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения: немедикаментозные способы лечения и физиотерапия. Ч. 1 / Г. З. Минеджян. - 2-е изд., перераб. - М. : Багира, 1996. - 240 с.

Настоящий сборник содержит различные методы лечения травами и другими веществами, применяемыми в народной медицине разных народов. Материалы, помещенные в сборнике, взяты из старых русских и иностранных лечебников, а также из современных книг о лечении лекарственными травами. Составитель настоящего сборника в течение многих лет собирал материалы из многих источников, как устных, так и письменных. И после их систематизации и обработки публикует их с целью помочь читателю, дать ему общее представление о народной медицине и надеется, что она поможет и принесет пользу больным, пожелавшим лечиться экологически чистыми народными средствами. Необходимо отметить, что данный сборник ни в коем случае нельзя считать источником для самолечения. Во всех случаях следует обратиться к врачу, особенно при серьезных заболеваниях. Данный сборник можно считать справочником фитотерапевта. В нем врач легко найдет рецепты и сборы по различным болезням, так

как сборник систематизирован по принципу алфавитного порядка их наименований. Кроме того, необходимо было учесть и противопоказания, которым в сборнике отведено достаточное место. Все рецепты, предназначенные для приема внутрь, рассчитаны на взрослого человека. В сборнике имеются также список противопоказаний трав, список времен года для их сбора (календарь), важнейшие настойки, методы их приготовления и применения, а также ряд масел, необходимых для домашней аптечки. Способы приготовления отваров, настоев и настоек указаны в рецептах. Наконец, материалы данного сборника могут служить объектом исследования в классической народной медицине с целью разработки новых методов и рецептур для их использования в здравоохранении.

11. **Минеджян, Г. З.** Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения : рецептурный справ. Ч. 2. / Г. З. Минеджян, З. Г. Минеджян. - 2-е изд., перераб. - М. : Багира, 1996. - 304 с.

Настоящий сборник содержит различные методы лечения травами и другими веществами, применяемыми в народной медицине разных народов. Материалы, помещенные в сборнике, взяты из старых русских и иностранных лечебников, а также из современных книг о лечении лекарственными травами. Составитель настоящего сборника в течение многих лет собирал материалы из многих источников, как устных, так и письменных. И после их систематизации и обработки публикует их с целью помочь читателю, дать ему общее представление о народной медицине и надеется, что она поможет и принесет пользу больным, пожелавшим лечиться экологически чистыми народными средствами. Необходимо отметить, что данный сборник ни в коем случае нельзя считать источником для самолечения. Во всех случаях следует обратиться к врачу, особенно при серьезных заболеваниях. Данный сборник можно считать справочником фитотерапевта. В нем врач легко найдет рецепты и сборы по различным болезням, так как сборник систематизирован по принципу алфавитного порядка их наименований. Кроме того, необходимо было учесть и противопоказания, которым в сборнике отведено достаточное место. Все рецепты, предназначенные для приема внутрь, рассчитаны на взрослого человека. В сборнике имеются также список противопоказаний трав, список времен года для их сбора (календарь), важнейшие настойки, методы их приготовления и применения, а также ряд масел, необходимых для домашней аптечки. Способы приготовления отваров, настоев и настоек указаны в рецептах. Наконец, материалы данного сборника могут служить объектом исследования в классической народной медицине с целью разработки новых методов и рецептур для их использования в здравоохранении.

12. **Минеджян, Г. З.** Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения / Г. З. Минеджян. - М. : Сердца-Пресс, 2001. - 508 с.

Русская народная медицина имеет глубокие корни и большой багаж опыта. Она основана на абсолютно чистой фармакологии и надежных лечебных средствах, доказавших свою способность эффективно излечивать многие болезни.

Настоящий сборник содержит различные методы лечения травами и другими веществами, применяемыми в народной медицине разных народов.

Материалы, помещенные в сборнике, взяты из старых русских и иностранных лечебников, а также из современных книг о лечении.

13. **Новикова, А. А.** Профилактика и лечение болезней деревьями, кустарниками, ядовитыми растениями / А. А. Новикова. - М. : АСТ ; Минск : Харвест, 2000. - 208 с.

Книга состоит из трех разделов: профилактика и лечение болезней деревьями и кустарниками; применение в научной и народной медицине ядовитых растений, произрастающих на территории Республики Беларусь; использование лекарственных растений и сборов по их терапевтическому действию. При освещении опыта народной медицины автор руководствовался и зарубежным опытом в данной области. Для широкого круга читателей.

14. **Новикова, А. А.** Профилактика и лечение заболеваний верхних дыхательных путей и органов дыхания методами фитотерапии / А. А. Новикова. - М. : АСТ ; Минск : Харвест, 2000. - 288 с.

Книга состоит из шести разделов: заболевания носа и лекарственные растения для их лечения; заболевания глотки и лекарственные растения для их лечения; заболевания гортани и лекарственные растения для их лечения; заболевания уха и лекарственные растения для их лечения; заболевания органов дыхания и лекарственные растения для их лечения; лекарственные растения, применяемые для профилактики и лечения заболеваний верхних дыхательных путей и органов дыхания. После краткой характеристики заболеваний даются рецепты и техника приготовления лекарственных препаратов (настои, настойки, экстракты, отвары, мази и т. д.). При освещении опыта научной и народной медицины автор руководствовался и зарубежным опытом в данной области. Для широкого круга читателей.

15. **Рюкерт, У.** Природная медицина : возвращаемся к природе, все о вегетарианстве / У. Рюкерт, М. Требен, М. Градеска ; пер. с пол. Н. Н. Ходьковой. - Минск : Белфакс, 1994. - 592 с.

Книга знакомит с лечебными факторами, не только источниками бодрости и здоровья, но и надежными целителями человека, верными помощниками врача в лечении и профилактике самых различных заболеваний. Издание включает три книги: "Природная медицина" У. Рюкерт, "Возвращаемся к природе" М. Требен, "Все о вегетарианстве" М. Градеска.

16. **Самусева, Е. С.** Древнерусский лечебник. Многовековой опыт исцеления / Е. С. Самусева. - СПб. : Питер, 2006. - 160 с.

Эта книга - руководство к сознательному управлению своим здоровьем. Научившись помогать целительным силам, заложенным в каждом из нас, уважать физические и психологические потребности организма и правильно использовать безопасные природные лекарственные средства, вы вознаградите себя отличным самочувствием и бодростью духа. Методы нетрадиционной медицины, предлагаемые вашему вниманию, основаны на многовековом опыте европейской народной медицины, древних восточных учениях и достижениях современной науки. Однако, обращаясь к ним, не стоит изменять золотому правилу: "Лечиться надо под наблюдением врача".

17. **Справочник по нетрадиционной медицине** / пер. с англ. Е. Незлобиной. - М. : Крон-Пресс, 1998. - 368 с. - (Будьте здоровы).

Настоящих деревенских знахарей, передававших свое знание из поколения в поколение, становится все меньше и меньше. Кажется, что скоро узнать о народной медицине прошлого будет неоткуда, остается лишь собирать мелкие крохи. Но это не так. Сохранились редкие, но чрезвычайно ценные документы прошлого - древнерусские лечебники, которые являются настоящими медицинскими энциклопедиями, содержащими тысячи уникальных рецептов на все случаи жизни. Но проблема в том, что простым читателям эти сокровища абсолютно недоступны. В наше время рукописные лечебники пылятся в архивах, они практически никогда не публиковались. Данная книга является первой крупной публикацией рецептов из древнерусских лечебников, предназначенной для широкого круга читателей.

18. **Цинкина, Н. П.** Ключ к здоровью : народная медицина, целебные свойства трав, легенды, советы, народные праздники, обряды / Н. П. Цинкина. - Симферополь : Таврида, 1995. - 496 с.

Авторы книги стремятся в легкой, доступной форме при помощи легенд, советов донести до читателя частицы народной мудрости - как лечить болезни травами. Читатель узнает много интересной информации о целебных свойствах трав, о том, как охранять себя и свою семью от болезней в домашних условиях.

Статьи из периодических изданий

19. **Историко-правовые аспекты народной медицины** / Д. В. Бышов, О. С. Гришина // Медицинское право: теория и практика. – 2020. – Т. 6, № 1. – С. 100-105.
20. **Народная медицина и права пациента** / Л. Г. Рот // Российский юридический журнал. - 2022. - № 4. - С. 73-79.